



SENIORENHAUS LERCHENWEG

Speisekarte 3. KW 12. Januar 2015 bis 18. Januar 2015

DAS KÜCHENTEAM WÜNSCHT GUTEN APPETIT!



MONTAG
12.01.2015

1. Grüne Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln und Rindfleisch
2. Gekochte Eier in Senfsauce dazu Salzkartoffeln und gewürfelte Rote Beete

Dessert: Vanillepudding

Kaffeemahlzeit: Gebäck

Beilage zum Abend: Fisch in Tomatensauce

DIENSTAG
13.01.2015

1. Hausgemachte Boulette dazu Petersilienkartoffeln und Fingermöhrchen
2. Nudeln in Tomaten-Basilikumsauce dazu Kürbis süß-sauer

Dessert: Fruchtjoghurt

Kaffeemahlzeit: Bäckerkuchen

Beilage zum Abend: frisches Obst

MITTWOCH
14.01.2015

1. Rahmgulasch mit Champignons dazu Spätzle
2. Reiseintopf mit Wurzelgemüse

Dessert: Pflaumenkompott

Kaffeemahlzeit: Marmorkuchen

Beilage zum Abend: Cremesuppe

DONNERSTAG
15.01.2015

1. Gebratene Hähnchenstreifen mit Salat der Saison
2. Petersilienkartoffeln mit pikantem Quark und Salatgarnitur dazu Leinöl oder Butter

Dessert: Götterspeise mit Sahnehäubchen

Kaffeemahlzeit: Blechkuchen

Beilage zum Abend: Käsehäppchen

FREITAG
16.01.2015

1. Paniertes Schollenfilet mit Remoulade, Salzkartoffeln & Gurkensalat mit saurer Sahne
2. Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt dazu Kaisergemüse & Petersiliensauce

Dessert: frisches Obst

Kaffeemahlzeit: Sandkuchen

Beilage zum Abend: Fruchtjoghurt

SAMSTAG
17.01.2015

1. Eierkuchen mit Heidelbeerfüllung dazu warme Vanillesauce
2. Linseneintopf mit Kassler-Würfeln

Dessert: Quarkspeise

Kaffeemahlzeit: Rosinenschnitte

Beilage zum Abend: Gemüsebrühe

SONNTAG
18.01.2015

1. Wildschweingulasch mit Waldpilzen dazu Semmelknödel

Dessert: Eisbecher

Kaffeemahlzeit: Blechkuchen

Beilage zum Abend: gemischter Salat